

# 供應學校營養午餐有機蔬菜基本資料

102.8.29 農業局

## 一、 什麼是有機蔬菜？

有機蔬菜耕作過程不使用農藥及化學肥料，種植有機蔬菜的土壤及用水需要經過一連串的檢驗，**確定無重金屬等汙染物質後才能夠栽種**，而且農田旁還要種植隔離帶植物，預防附近農田噴灑農藥造成汙染。

## 二、 為什麼要讓小朋友吃有機蔬菜？

有機蔬菜經過農友嚴謹的栽種照顧，**無農藥及化學物質的殘留**，更存有豐富的維生素，吃起來比一般蔬菜更脆更甜，能夠讓發育中的小朋友健康成長，**避免毒素的累積造成身體的負擔**，農夫們為了讓小朋友吃到最新鮮、最甜美的有機

蔬菜，辛苦地翻土耕種，想盡辦法趕走菜蟲，希望小朋友們了解他們的辛苦後，要把有機蔬菜吃光光，不能夠浪費食物，辜負農夫們的努力。

### 三、 有機蔬菜對環境的影響？

因為耕作過程不使用農藥及化學肥料，不會造成土壤酸化、鹽化及地力衰退，也不會破壞水資源，更不會經由食物鏈影響生態環境，對人類造成不良的影響。

### 四、 學校吃有機蔬菜的時間及數量？

102年9月新學期開始新北市共有280所學校吃有機蔬菜，需求量達34.6公噸。

### 五、 政策的理念(請廣為宣導)

有機蔬菜栽種不使用農藥及化學肥料，

不會有傷害身體的化學物質，更不會汙染我們的地球，市長為了小朋友、家長及所有人的健康，並保護我們的生活環境，一直努力推動有機農業，**促進農業耕作型態轉型與農村永續發展**，**從小朋友吃有機菜帶動飲食新革命**，**提供農夫新的銷售通路**，**讓辛苦耕種的農夫們有動力轉型耕種有機蔬菜**，擴大耕種的面積，**希望藉由新北市各位小朋友的力量，將有機理念推廣到其他縣市**，使有機農業向下紮根，帶動有機農業的發展，讓所有人都能夠生活在美好的環境，吃著健康的有機蔬菜。