光榮親師園地 第37期

生命教育

發行人：陳月華
總編輯：吳錫昌
執行編輯：洪曉茹
編輯群：蔡佳芙
顧問：林郁晴、賴春霖、林信宏、金姵妏
校址：新北市三重區介壽路32號
學校網址：https://www.gres.ntpc.edu.tw/
學校電話：(02)2973-0392
傳真電話：(02)2976-3495

中華民國109年6月出刊

新北市三重區光榮國民小學輔導刊物



教師節敬師奉茶



新生迎新活動



萬聖節活動



光榮獎章頒獎

重要行事曆

- 畢業典禮 6月23日(二)
- 期末評量 7月2日(四)、7月3日(五)
- 休業式 7月14日(二)
- 暑假開始 7月15日(三)

疫情之下「課程與教學轉型」的挑戰

校長／陳月華



在這波疫情無法預期何時結束的情況下，全球教育也面臨著重大挑戰，為防止疫情在校園形成破口，從最高學府的研究所、大學到國中小，紛紛停課以避免學生群聚、相互傳染，威脅師生健康。停課期間師生均無法外出，漫長的居家隔檢如何使學生能持續學習，是所有學校需要克服的問題，而無遠弗屆的網路科技與線上學習資源，提供了學校解方。

「線上學習」無法取代學校的存在，更無法替代師生互動的溫暖，但提供另一種學習途徑，在停課期間讓學生保持學習避免亂跑，同時也舒解復課之後的補課壓力，萬一不幸長期停課，也不至於使學校教育完全停擺。更長遠來看，現今的科技時代，人類生活與學習，早已無法脫離資訊與網路，教育更不能謹守著課堂的講學與傳統的型態，而是要如卡通皮卡丘的角色不斷進化一樣，各領域教師同時也要進化成為該領域的資訊應用教師，扮演著「引領與教導未來人才善用科技生活與學習」的角色，每一位教師不管是教國語、數學，還是教英語、自然或體育，都要能善用網路上龐大的知識資源，與科技前端強大的功能來「教學與學習」。現代的老師要教學生的，是自如的運用科技、熟悉多元的學習方法，培養學生自學能力，而非知識本身。

所謂「停課不停學」可視為讓「科技運用與行動學習採各領域融入」理念加速實踐的契機，本想著慢慢來，因為國小尚有五年逐布實施的空間，但就這短短數週就有數倍的老師學會遠端視訊教學、學會運用雲端學習平台、學會google表單、kahoot命題，均一、因材網、學習吧等線上平台指派學習任務、進行線上收發批改作業...。所謂「危機就是轉機」，全球目前已經有超過9億人因為防疫而不能出門，有數億學生在線上學習。很多國家在從「實體學校上課」轉換到「線上上課」的過程很輕鬆，如新加坡、韓國、日本、歐美各國...，這些國家不管是載具或網路環境都有先天上的優勢，臺灣在這波的轉換上，雖有些跌跌撞撞，但也看到了臺灣老師的彈性與能力，即使基礎薄弱與載具匱乏，但改變與提昇的量能卻是最大的。

身為老師永遠沒有停止學習的權利，與時俱進、教學相長才能跟上時代的脈動，教師必須加速調整自己的步調，改變教學的習慣，成為一個不被停課而「解能」的老師。或許現在的這些準備都不會用上，因為臺灣的防疫成效，值得全國驕傲，不至走到大規模停課的狀況，但所有教師要進化成為任教領域資訊教師的目標，遲早會實現，學校要提早規劃，協助教師提昇資訊運用於教學的能力，在面臨停課時，不至慌亂而不知所措，更為長遠的教育發展作好準備 。

相對於學校，家庭在因應嚴竣疫情可能更加困難，百業蕭條之下，許多行業紛紛關門、放無薪假、資遣員工，父母還要照顧停課在家的子女，關心他們的學習，都辛苦了！只盼望疫情能在全球團結防疫的努力之下，趕快過去，願大家平安!



生命教育之媽媽教我的孕育常識

家長會會長／林郁晴

以前的人總說「生得過雞酒香，生不過四塊板」。意思是生產其實有風險，順產的會在寶寶滿月時給予街坊鄰居麻油雞酒及油飯來慶祝，萬一不幸難產的，就只剩下棺材四塊板。隨著醫療進步，孕產婦死亡率也受到控制，但在2018年的孕產婦死亡率創十年新高，每十萬名活產的孕產婦會有12名死亡。婦產科醫學會也解釋可能與高齡產婦增多有關，何謂高齡呢？指的是年齡大於34歲的孕產婦，我自己照顧的孕產婦高齡佔一半，我接生過的產婦第一胎年齡最高為43歲，第二胎年齡最高為46歲，有人工受孕也有自然懷孕，不孕症又是另一個很大的學問，絕大部分的不孕症也都是因為高齡，而適合孕育生命的年齡為25歲到30歲之間，這時候的卵子最健康喔。希望每一位媽媽都有健康快樂的孩子喔！

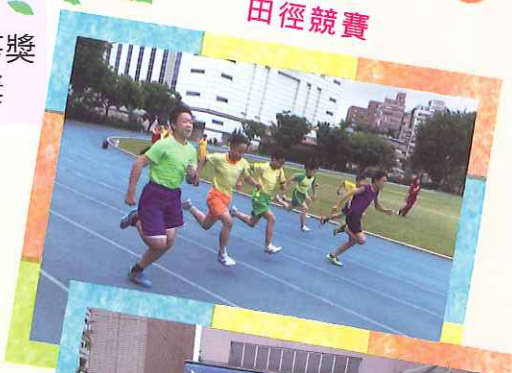
榮譽榜

合唱團

1.108.11.19榮獲新北市學生音樂比賽團體國小組二區同聲合唱優等獎
2.108.11.20榮獲新北市師生鄉土歌謠比賽國小組二區福佬語優等獎

各項競賽

1.203陳炘彤同學參加新北市108學年度學生美術比賽，榮獲繪畫類低年級組佳作 指導老師：蘇凡芸老師
2.402林靖璇同學參加2019卓越盃全國數學競賽，榮獲四年級組優選獎 指導老師：張芳蘭老師
3.402林靖璇同學參加2019卓越盃全國閱讀競賽，榮獲四年級組銅質獎 指導老師：張芳蘭老師
4.403郭庭輔參加國際珠心算數學聯合測驗，榮獲數學測驗國小三年級組特優 指導老師：王國瀛老師
5.403郭庭輔同學參加國際珠心算數學聯合測驗，評定數學測驗四年級組特優 指導老師：王國瀛老師
6.602黃瑋嘉同學 榮獲108學年度新北市三重區語文競賽國小組閩南語朗讀第六名 指導老師：林美鳳老師
7.黃麗霞老師參加108學年度新北市三重區語文競賽，榮獲客語朗讀社會組第一名
8.108年度全國性多元文化教育優良教案甄選榮獲入選。參加老師：林家盈老師、路勝華老師、吳品萱老師
9.二年三班參加新北市108學年度英語歌曲演唱競賽，榮獲西區低年級組佳作 指導老師：賴紅如老師、蘇凡芸老師



田徑競賽



新北市學生音樂比賽



網球隊訓練

網球隊

1.108年花蓮縣勝安宮王母盃全國青少年網球錦標賽(B-4公開級)女子12歲雙打 604陳芷芸 冠軍
2.108年Wilson盃全國青少年網球錦標賽(B-6公開級)女子12歲雙打 604陳芷芸 季軍
3.中華民國108年四維膠帶盃第50屆學童網球錦標賽二年級女單 204陳羽飛 第五名
4.109年匯陽盃全國青少年網球錦標賽(B8-公開級)男子10歲雙打 402陳文軍 季軍、男子10歲雙打 504卓楷杰 季軍



閩南語朗讀比賽

田徑隊

新北市三重分區108學年度六年級田徑對抗賽
1.男童100M 603張灝研 第四名 成績13秒28
2.男童壘球擲遠 603張灝研 第四名 成績46公尺38
3.男童壘球擲遠 604吳柏翰 第八名 成績42公尺23
4.男童鉛球 604陳裕澍 第五名 成績8公尺03
5.男童400M接力 第六名
504黃秉軒、603張灝研、604吳宇薪、604陳羿里
6.男童800M接力 第八名
504黃秉軒、504郭奕宏、504黃柏宇、603張灝研、603何宗訓、604吳宇薪、604陳羿里、604蘇宇翔

其他

1.新北市108學年度三重分區躲避球錦標賽 男童組第二名 603張灝研、604陳裕澍、黃振庭、吳柏翰、504郭奕宏、李軒宇、蔡承哲、黃柏宇、李亞宸、張榮發、施佑翰、黃秉軒、李柏賢
2.中華盃跆拳道錦標賽
男童組202何承祐 第三名

親友篇

包水餃

二年一班 李苡晴

晴朗的週末，與家人吃完早餐後，媽媽靈機一動說：「今天大家動手包水餃吧！」於是我和媽媽一同去採買，先到傳統市場買了絞肉、高麗菜、水餃皮，還到了超市買麵粉。媽媽將水餃內餡混合放入冰箱靜待二十分鐘，我也幫忙準備材料。時間一到，我們開始動手包水餃，我不太會包水餃摺子，媽媽對我說沒關係，將內餡包起來，做什麼形狀都可以。我就包了長的、胖的、扁的水餃，真是太有趣了！雖然全身上下沾上了麵粉，但是自己包的水餃好好吃，我與媽媽約定下回還要自己動手包水餃！

我們這一班

四年一班 陳萱蕾

吵鬧的班上還帶著溫暖，每個人都面帶笑容，雖然有時會有爭執，但沒過多久又會和好，至少重複了上百遍，丁老師幫我們解決這些問題，真的是辛苦了！今年的武漢肺炎讓我們接觸變少，也看不到對方的臉，沒關係，我們一起戴上口罩，做好洗手五步驟，確實完成內、外、夾、弓、大、立、腕，大家一起做防疫，就可以對付武漢肺炎了！最後我要留給大家一句：「當我們走過的路都屬於回憶，還沒走過的路就屬於未來，人就要勇敢往前，不要回頭！」

奶奶的拿手菜

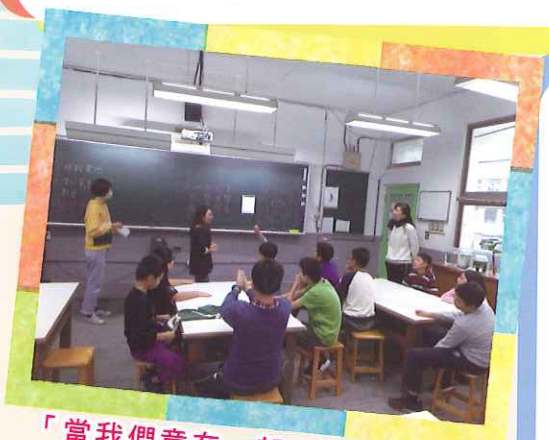
四年四班 林恩新

我每天都能吃到奶奶的拿手菜，各式各樣的菜色既簡單又美味，比五星級主廚煮得還好吃。奶奶煮的麻油雞不僅好吃，作法也很簡單，首先把薑爆香，再放雞肉並煮到半熟，最後放酒讓它滾過就完成了。奶奶一端出來，整間屋子充滿香氣，雞肉吃起來超有嚼勁，湯頭又濃郁，真是美味。奶奶的菜對我來說是獨一無二的，因為裡面加滿了她的愛心與辛苦，所以我最喜歡奶奶的料理了！

我的超級姐姐

五年一班 許馨予

我的姐姐很聰明，畫出來的畫作也讓人讚不絕口，她在家裡會幫忙切菜、摺衣服……等，她會教我畫畫、寫字和數學，如果我受傷了她會關心我，爸媽不在時會照顧我和弟弟，雖然有時候她會欺負我，但一下就和好了。有好東西會一起分享，我們也會互相分享心事，她從不跟我計較。她是我功課學習的榜樣，更是我才藝的小老師，她就是我的超級姐姐！



「當我們童在一起」營隊活動



新住民子女輔導講座

節慶篇

溫暖的燈籠

二年三班 蘇祈瑄

元宵節的夜晚，我們到高雄燈會欣賞花燈。各式各樣的燈籠像夜空的星座五光十色，令人目眩神迷。其中我最喜歡的是一隻小倉鼠，它圓滾滾的身體，抱著一大堆食物、歡慶豐年的樣子非常討人喜歡。愛河畔熙熙攘攘的人們在如織如畫的水舞相伴下，或與親愛的家人賞明月；或與相知的朋友共此時。我希望自己長大後就像絢麗的花燈發光發熱，帶給社會美麗溫暖，更希望我們一家永遠團圓幸福。

新年趣事

二年四班 賴妃芷

新年有好多好玩的事要做，今年安親班老師帶著我們去闖關，其中最令我印象深刻的比大小、製作春聯，比大小是靠運氣的遊戲，讓我覺得好刺激；製作春聯則是DIY，我很喜歡動手做東西。闖關完後，小朋友和老師一起到公園玩小雞拳，還舉辦了抽獎活動。這一次的獎只有四個名額，小獎人人都有，而我得到了實用的電風扇，還有小朋友想跟我交換呢！這次的活動讓我體驗到很不一樣的新年氣氛。

生命篇

海豚劇場

二年二班 曾宥瑄

今年寒假我們全家去花蓮海洋公園玩，看了海豚劇場，這個劇場說明了愛護海洋的重要性，不行亂丟寶特瓶或是垃圾，這不僅會造成海洋環境汙染，更會帶給海豚很大的生命威脅，因為海豚會誤以為是食物而把它吃下肚，所以不要亂丟垃圾不但是愛護地球，也是愛護海豚的行為。

培育生命的故事

二年三班 陳炘彤

有天，老師在學校對面的檸檬樹上看到毛毛蟲，老師帶到班上給同學看，我主動說要把毛毛蟲帶回家照顧，照顧時我們換了養蟲箱，給牠葉子並幫牠清理大便，給牠很好的照顧。我很喜歡摸毛毛蟲，因為牠的身體冰涼柔軟，非常可愛。隨著時間一天天過去，牠漸漸長大，也要變成蛹了。在這段期間，我每天都帶著毛毛蟲到班上給同學看，在蛹裡的期間大約需要兩週。蛹破了，毛毛蟲變成蝴蝶，我帶著養蟲箱，到了學校的生態池，把蝴蝶放生了。



聖誕節戲劇表演

參觀動物園

三年二班 黃郁宣

有一次我跟媽媽和哥哥去參觀動物園，看到了許多動物，但也有一些動物是我沒看過的，媽媽笑著說：「雖然有些動物是你沒看過的，但這些動物還是有生命的，你不能因為是你沒見過的動物就傷害他們，知道嗎？」我回答：「我知道了媽媽。」我們參觀完動物園後，拍了一張紀念照就回家了，我也體會到生命有多重要。

不一樣的山

四年二班 林季廣

有次我們全家去爬山，爬了一座不一樣的山，為什麼不一樣呢？因為這座山非常陡，常常都要用手扶著才能爬上去，有時都覺得快要跌倒了，大家開始想要放棄，可是已經走這麼久了，放棄實在很可惜，便決定繼續走下去。才走了一下子，就看到了觀景台，大家馬上跑了上去，我們覺得這座山的風景比其他的山都還要美麗，一起在山上歡呼了起來。遇到難關時，只要大家互相打氣，並且繼續努力，就可以達成目標。

生命教育

四年三班 洪崇瑋

我覺得生命非常重要，因為活在世界上可以完成很多事情，例如：唱歌、跳舞、拍影片……等，我們應該要保護好自己的生命，才能讓自己活得更久，很多想做的事情也才能完成，達到自己的夢想。所以不要隨意傷害自己或別人的生命，因為生命是無法用別的事物來取代的，大家都應該尊重生命。

平凡，不平凡！

五年三班 盧又瑄

在這平凡的一天，有著不平凡的我們。有些人從出生就注定不平凡，例如：天生智力不足的唐寶寶、從小就坐輪椅的殘疾人，他們都很努力想讓自己變「平凡」，想像一般人在操場上蹦蹦跳跳，儘管非常努力，但往往事與願違。那健康的我們呢？有些人努力想讓自己「不平凡」，想在考試中脫穎而出，也些人則荒廢學業。看似簡單的事，別人有多努力卻都完成不了，請告訴自己：「上天給我們一副健康的身軀，就是要讓我們創造屬於自己的不平凡。」



多元服飾展覽

祝畢業感言

畢業心情

六年一班 李秀蓁

六年的時間轉眼就過去了。歲月帶走了時光，卻帶不走我的回憶，想起初入學時，每個人臉上那純真的表情，一雙雙渴望學習的眼睛，老師讓我們自我介紹時，我們羞澀、膽小。經過學習與相處，那曾經矮小的男孩變成了高大的小伙子；那曾經紮著兩條小辮子的女孩變成了亭亭玉立的少女，我們從一個懵懂的孩子變成了有思想的花季少年，在這六年中一起歡笑、悲傷、努力、成長。校園裡，留下了我們難忘的回憶，我永遠也忘不了以往共同相處的日子，同學之間的友誼是不可抹滅的，一切都將在每個人的心底留下童年的回憶。

期待再相逢

六年一班 許品萱

轉眼間熟悉的翻書聲、上課鐘響和老師的教誨聲即將成為人生中一部分的回憶。天下沒有不散的筵席，六年的時光匆匆逝去，每一個美好的片刻，將烙印在我的腦海裡，雖然我很想留住時光，但時間總是一分一秒流逝。

等六月蟬鳴正盛，我們就是畢業生了，到時就算有再多的離情依依，也是只能在心中默默期待未來能夠再相見。畢業會是我們人生故事的另一個開始，期許自己能夠讓我的人生活出繽紛的色彩。

感謝陪伴我六年的學校、老師以及同學們。在這段期間為我的締造了燦爛的回憶。這麼多值得回首的點點滴滴，令我不禁感歎光陰似箭，不知何時才能再相見！真希望可以讓這份屬於我的童年時光，永遠活在我心中。

光榮列車

六年二班 鍾若慈

三年級考上資優班後，便決定轉學到光榮這個大家庭；四年級開始了資優班的生活，還差點忙不過來呢！五年級遇到了佳惠老師，我的成績也向前跨了一大步；六年級的我開始了可怕又有趣的獨立研究，也與品萱老師相遇，在大家的心中，您們都是史上最棒的老師！離畢業只剩幾個月了，再多的不捨與感傷也無法阻止畢業的到來。小時候只希望時間過得快一點，長大後卻希望時間慢下來，謝謝老師和同學陪伴我度過這充滿歡笑與淚水的六年。現在六年級學生的車站到了，我們帶著淚水下車，期待下次再相見。

畢業感謝

六年三班 王昭琪

在這六年裡，我很開心能遇到老師和同學們，但再過幾個月，我就要畢業了！雖然很不捨但這是每個人必經的路程。還記得剛入學時，非常希望趕快升到六年級，轉眼間，我的夢想就實現了！但現在反而希望不要離開學校、老師和同學們，因為在這六年中，有很多屬於大家的回憶。接下來的日子希望大家都能好好珍惜，未來不一定有時間全班聚在一起。謝謝老師花費那麼多時間教導我們，謝謝曾經教過我的老師們，也感謝同學們陪我遊戲。

畢業感言

六年四班黃振庭

因為疫情的關係，許多活動都取消或延後，但也因為延期，讓我可以跟同學、老師相處更久，畢業後會跟一些同學分開，所以我要好好珍惜最後的時光，也不再讓老師經常生氣。非常感謝老師對我的教導，我不會忘記您，也期許自己在畢業後可以帶著老師和同學的信任，即將踏上充滿青春難題的道路，不論有多艱辛，我都會努力達成及實現。





疫情篇

身心防疫大作戰

專輔教師　張瀞云

因新冠肺炎疫情延燒，學校端在校園中努力加強防疫措施、提供學生正確的防疫觀念，避免校園內發生群聚感染。在宣達防疫觀念之餘，降低學生因疫情引起的焦慮也很重要，校內教師們共同努力，落實各種初級輔導工作，將防疫觀念結合生命教育，提升學生對生命、染病者的關懷與尊重，一起學習成長。

提醒各位家長們，在面對疫情時，重視孩子的心理防護也是和重視身體不被感染同樣重要的，家長們可以透過更多的親子互動，幫助自己與孩子累積正向經驗，一起穩定心情、練習如何正向面對改變。期望疫情能夠盡快結束，大家的生活都能回到常軌，擁有健康、安定的生活，祝福大家。



網路成癮宣導

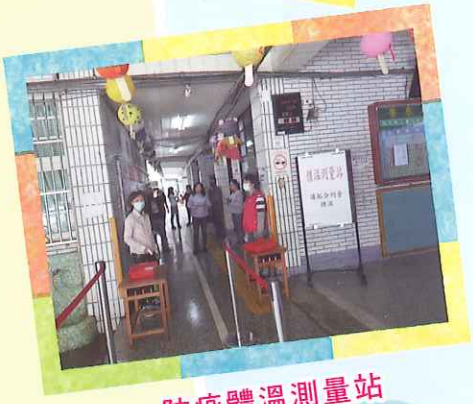


防疫期間衛生營養午餐

防疫大作戰

四年二班　林靖璇

最近因為新冠病毒讓很多人去世，這件事原本是從中國開始，之後又傳到世界各地，造成有些國家口罩不足。台灣因為有SARS的經驗，所以這次的防疫做得很好。確診已經破百例，也有些人在居家隔離，我們大家都要做好防疫，勤洗手，進出公共場所後記得消毒，身體健康的人口罩可以留給有需要的人，盡量不要外出到人多的地方。最後感謝那些製作口罩的人、醫生、護士及指揮官。

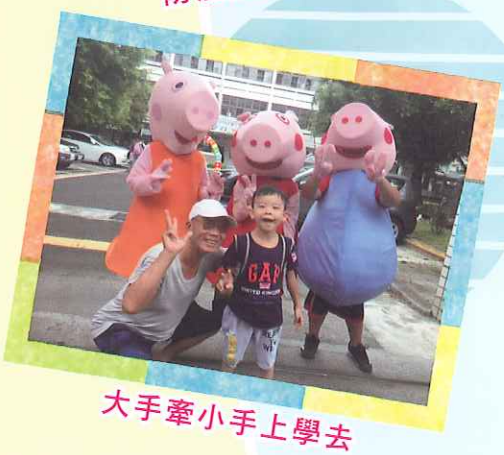


防疫體溫測量站

大家一起來防疫!

五年一班　蔡佩妮

2020年的新型冠狀病毒，讓許多國家動盪不安，有些人因為被感染而死亡，也有些人還在跟病毒對抗。學校為了防疫，把許多行程或活動取消，所以我們要保護好自己的身體，也要多運動、早睡早起、多喝開水，讓免疫力變更好，在公共場所記得要戴上口罩，吃東西前後都要洗手。保護自己也保護他人，快來跟我一起打敗病毒吧！



大手牽小手上學去

病毒請遠離我

五年二班　黃于珊

期待已久的開學日，沒想到卻因為新型冠狀病毒而令人繃緊神經。平常除了出門在外要戴起媽媽努力幫我搶購到的口罩外，家裡也一直在加強環境清潔，媽媽甚至煮了黑糖薑茶給我喝呢！各國的確診人數不斷往上漲，真是令人驚慌失措。不過我們不能氣餒，想想第一線的防護人員，現在正在醫院努力奮鬥呢！希望這次的病毒趕快消失不見，讓大家平安度過，好懷念以前無憂無慮、開心上學的日子，病毒請你快快遠離我！

騎腳踏車遊記

海豚班家長 詹婉婷

只要休假日天氣不錯，我們一家大小就會騎著腳踏車遊河堤，一開始姵蓉只會騎著有輔助輪的腳踏車、哥哥姐姐都還要等她，到現在可以跟大兩歲的姐姐輪流騎兩輪腳踏車，甚至更有耐力的騎、不喊累，媽媽我很是欣慰。我們有時會找地方野餐，過程中一邊聽著音樂、一起唱歌。

有次還看到野放的公雞，自由自在到處覓食，我們對牠發出聲音催促牠啼叫，沒想到還真如預期般叫了出來，真是可愛！等主人一出現，那些雞連忙就靠了過去，令我們印象深刻。

希望孩子們在慢慢長大的日子裡，可以陪伴騎著更遠的路，去看更多的地方，一起遇見有趣快樂的事。

奇蹟女孩

金魚班家長 洪千茹

柚菱今年四歲了，是一個生命充滿奇蹟的孩子。回想剛出生時，柚菱就因為食道問題而送急診，隔天醫院安排了手術，不到三公斤的嬌小身軀就這樣第一次上了手術檯。結束後轉去新生兒病房，媽媽我也開始學習照護與餵食，醫生在過程中發現孩子上顎處有顎裂，太多的狀況讓醫生認為柚菱可能患有特殊的罕見疾病，全家人一直在擔心與難過中過日子。三歲時檢查出柚菱有中重度的聽力聽損，還租借了助聽器配戴，幸好最後確診聽力正常，心情真像是在坐雲霄飛車。四年來大大小小的手術共動了九次，感謝老天讓柚菱生在這個兒童醫療相當完整的年代。經過這麼多次手術，媽媽很是心疼，但也堅持不寵溺的教養方式，幸好柚菱是個貼心的孩子，從不讓家人擔心。未來希望柚菱能保持正能量、多做好事並幫助需要的人，生命中就會出現很多奇蹟。



「最溫柔的相遇」親職講座



新生入學

章魚寶貝與瓢蟲共譜生命之愛

章魚班老師 吳昱玲

三月春暖花開是我們與大自然共融的絕妙好時機，也是章魚寶貝們與小瓢蟲相遇的好日子。我們結識了鮮紅色肉食性的波紋瓢蟲、吃著葉子的植食性小斑紋瓢蟲等，每每遇見新朋友總是驚喜萬分，一同看著綠葉上的小寶石閃亮的飛舞著。

直到三月二十日那天，無預警的除草機將瓢蟲家剷平，孩子們難過失望極了，草地小花已不見小瓢蟲家族的蹤影。所幸四日後，孩子們憑著盼望持續擴大搜尋，再次與瓢蟲相遇是久別重逢的珍惜。

孩子們因著對瓢蟲生命起始的關注，覺察到環境變化對生態的影響，喚醒對生命的反思與關懷，尊重和保護生命的意識油然而生，對生命愛的樂譜也在心中歌唱著。