

光榮親師園地

發行人：林九牧
 編輯：吳錫昌
 執行編輯：蔡佳英
 編輯群：陳政鴻、曾佳惠
 顧問：詹雪嬌、林信宏、賴春霖、丁斐潔
 校址：新北市三重區介壽路32號
 學校網址：www.kjpps.ntpc.edu.tw
 學校電話：(02)2973-0392
 傳真電話：(02)2976-3495
 美顏設計印刷有限公司 TEL：(02)8221-3665

中華民國 107 年 6 月 出刊

第 35 期



本期主題：尊重與關懷

新北市三重區光榮國民小學輔導刊物



特教班親師生校外教學



音樂社團成果展演

重要行事曆

畢業典禮	6月15日(五)
期末評量	6月20(三)、21日(四)
休業式	6月29日(五)
暑假開始	7月1日(日)

家庭教育相關行事曆

家長日	3月9日
校慶園遊會	3月31日

親職講座

親子關係不迷惘 - 溝通技巧大解密 4月27日



一年三班 張家菡



三年四班 溫守毅



六年三班 吳宜庭



生命的故事

校長 / 林九牧

相信許多人一定在電視或網路看過這樣的一個故事：一個小男孩在街道旁，被一個藥局的老闆娘抓著手，並大聲的責罵這個小男孩怎麼可以偷東西，在這吵雜的聲音吸引附近麵攤的老闆注意，他一邊注意聽著發生了甚麼事，一邊放下手邊工作，走向老闆娘，問這個小男孩為什麼偷藥局的藥和咳嗽藥水，小男孩低著頭很不好意思的說：「媽媽生病了，家裡沒有錢。」他掏出錢來交給藥局老闆娘，並告訴小男孩不可以偷東西，並且叫自己的女兒包一碗麵和湯交給小男孩，就放這小男孩走了。

時間過得很快，三十年過去了，有一天麵攤老闆一樣忙著生意，就在這時候他突然暈倒，身體向後倒下，後腦撞到桌角昏了過去。送去醫院檢查之後，需要做一個腦部手術，手術費用龐大，他的女兒無力負擔，於是在麵攤前貼上頂讓店面。安排手術之後，麵攤老闆女兒拿了醫療費用單據一看，竟然所有費用是 0 元，在單據上寫了一行字：「醫療費用 30 年前，已經以一碗湯和麵付清了。」旁邊簽署主治大夫的名字，原來這個醫生就是當年的那個小男孩。

從這個故事中，這個麵攤老闆用他柔軟的心關懷與尊重這個小男孩，在生命的旅程中，有時候會陷入困境與難堪，一句叮嚀與關懷可以有深遠的影響，即使犯錯的人我們也可以給予我們尊重與關懷，相信美好的事情會因此流傳。

106 學年度捐款芳名錄

尊重與關懷

家長會會長 / 詹雪嬌

如同個人能力有高低之差的分別，每個人在各方面或多或少處於相對的弱勢，例如經濟、身體、心理……等。這些群體與我們共同存在於這個世界之中，因為他們處於相對虛弱的狀態，關懷弱勢團體並不是短期的支援或協助，而應該要有持續性的規劃。

俗話說得好：授人以魚，不如授人以漁。幫助，並不是要為弱勢群體做所有的事情。而應該要時時刻刻記得，有相對弱勢團體的存在。這樣才是真正的關懷，而不是一時的興起，過陣子就忘了。天地萬物的生命，都是由大自然孕育，都是生而平等的。我們尊重各種動植物的生命，不因為這些生命的開化程度較低而恃強凌弱。我們尊重旁人，不因為自己行使自由的權力，而妨礙到他人。我們尊重自己，有父母給予的這個生命，自己才能存在於這世界。因為每個生命都具有無限的可能，都能不斷突破侷限、自我超越。而我們生命的目的，就是在讓自己和所有人，在不斷向上昇華的過程中，得到圓滿的快樂。如果生命間能夠互相尊重、共同超越，自然能成就這個圓滿。



日期	姓名	金額
106.09.27	會長詹雪嬌	50,000
106.09.27	常務委員陳建宏	5,000
106.09.30	副會長吳昭益	30,000
106.09.30	常務委員胡慧宜	5,000
106.10.20	李瑤琪女士	10,000
106.10.20	常務委員黃榆涵	5,000
106.10.20	常務委員胡慧宜	5,000
106.10.20	常務委員賴美雲	8,000
106.10.20	厚德國小校長陳明利暨家長會長王昀暉	2,000
106.10.20	顧問關秀禎	5,000
106.10.20	常務委員周佳鋒	8,000
106.10.20	光榮國中校長梁坤明	2,000
106.10.20	會長詹雪嬌	16,800
106.10.23	顧問陳娟代	5,000
106.10.25	常務委員詹建新	5,000
106.10.25	常務委員吳仁福	5,000
106.10.25	常務委員賴美雲	30,000
106.10.27	常務委員蔡偉仁	10,000
106.10.30	副會長吳昭益	10,000
106.11.02	家長委員廖枝陽	5,000
106.11.03	家長代表朱倍嫻	2,000
106.11.06	家長委員黃怡禎	5,000
106.11.07	家長委員蔡玉純	5,000
106.11.08	常務委員李筱菁	5,000
106.11.08	家長委員余勳富	5,000
106.12.08	顧問高莘雅（建華顧問有限公司）	5,000
106.12.08	顧問黃美華（天品科技股份有限公司）	10,000
106.12.13	家長代表王雅芸	2,000
106.12.22	副會長吳昭益	10,000
107.03.31	106 學年度家長會校慶園遊會攤位收入	4,640
收入小計		275,440

合唱團

全國師生鄉土歌謠比賽榮獲 106 學年度國小團體組福佬語系：優等獎
感謝李慧雯師，陳王湘瑜師指導！



▲資深優良志工表揚

網球隊

◎ 107 輝安盃第 16 屆全國青少年網球錦標賽 (B-1 公開級) 1070105

1. 女子 12 歲單打 陳昱希 (6-5) 亞軍
2. 女子 12 歲雙打 陳昱希 (6-5) 冠軍

◎ 第七屆美傑仕盃 OPI 盃全國青少年網球錦標賽 (A-1 滿貫級) 1070316

1. 女子 12 歲雙打 陳昱希 (6-5) 亞軍
2. 女子 12 歲單打 陳昱希 (6-5) 季軍

◎ 107 年第 15 屆台積之友盃全國青少年 10 歲級網球錦標賽 (C-5 挑戰級) 1070325

1. 女子 10 歲雙打 陳芷芸 (4-2) 亞軍
2. 女子 10 歲雙打 陳芊壬 (3-2) 亞軍
3. 男子 10 歲雙打 卓楷杰 (3-3) 冠軍
4. 男子 10 歲雙打 呂承翰 (3-4) 冠軍

◎ 2018 長榮盃 C 級全國青少年網球賽 1070325

- 男子 14 歲單打 蔡昕哲 (6-5) 冠軍

◎ 106 學年度國小網球比賽 1070503

1. 國小男生團體組 冠軍
2. 國小女生體育組 冠軍
3. 國小女生個人單打組 冠軍 (陳昱希)
4. 國小女生個人雙打組 亞軍 (康宜蓁 陳雅君)
5. 國小男生個人單打組 亞軍 (鄭維慶)
6. 國小男生個人雙打組 冠軍 (康守和 蔡昕哲)
7. 國小男生個人雙打組 第三名 (呂承翰 卓楷杰)

◎ 106 學年度教育人員網球比賽 1070506

男教師團體組冠軍，恭喜賴春霖主任、王國瀛師、廖吉進師、黃吉章師、林政輝師、謝振賢師、陳建中師



▲教育盃網球賽男教師團體組冠軍



▲高年級升學座談會



▲資優班富陽生態公園校外教學



▲國小網球賽女生體育組 冠軍

田徑隊

◎ 新北市 107 年小學運動會 1070330

1. 女童混和運動 徐靖瑜 (6-5) 第一名 成績：1421 分
2. 男童 3000m 競走 康元銘 (6-5) 第二名 成績：19:53.91



▲幼稚園大會舞表演

各項競賽

◎ 中華盃數學競賽 10612

王映筌 (6-3) 高年級組冠軍 (感謝連珮雅師、林湘芸師)

◎ 聯合盃全國作文大賽 10612

曾怡萱 (4-2) 中年級組首獎 (感謝丁斐潔主任、丁銘慶師)

◎ 新北市西區讀者劇場比賽 10703

六年一班 高年級組甲等 (感謝林俐文師、賴紅如師)

◎ 新北市西區閱讀寫作比賽 10704

曾怡萱 (4-2) 中年級組優等 (感謝丁斐潔主任、丁銘慶師)

◎ 新北市科展比賽 10704

蔡子晴 (5-1)、簡聰宇 (6-1)、楊佳駿 (6-4)、徐于超 (6-4)
生活應用組市賽入選 (感謝蕭凱文師、陳王湘瑜師)



▲光榮獎章得主



▲校慶園遊會開幕典禮



▲家長日親師懇談

賀！

蒯麗霞老師榮獲「本土語績優教學人員」
林信宏主任、陳惠娟老師通過「閩南語中高級」認證

家庭生活篇

學校生活篇

簡單的尊重與關心

一年 3 班潘姿璇

今天晚上弟弟因為不會畫畫，我笑他怎麼不會，接著他大哭了！媽媽聽到聲音，走過來問我們發生甚麼事了？媽媽聽完對著我們說：「尊重他人很重要，互相關心、體諒，對大家都好。如果不尊重別人，就會像弟弟一樣，因為感到傷心，而不敢再畫畫了。你要做個好榜樣！」我聽了覺得很愧疚，並真誠跟弟弟道歉，告訴他姊姊教你畫。看到弟弟的笑容，我懂了，原來關心別人尊重他人是這麼簡單的事情。我們一起來當個好榜樣！

一起做家事

二年 3 班黃胤睿

平時在家裡我會幫忙做家事，曬衣服、擦桌子、拖地都會，不管爸媽叫我去做甚麼家事，我都會去做，因為跟家人在一起無論做甚麼事情都很開心。記得那天我們一起大掃除，媽媽、姊姊一起吸地板；爸爸和我努力拖地，一家人度過開心的一天。讓爸爸媽媽可以輕鬆一點，也和家人度過美好的一天，這些都讓我覺得很珍惜！

我的爸爸

二年 4 班蔡宗諺

我的爸爸一直是我們家的煩惱，也有很多缺點，阿嬤、姑姑、還有媽媽和我，都拿爸爸沒轍。我們大家都很關心爸爸，希望他能感受到。

彼此尊重

二年 4 班喻詠寧

尊重別人是平常就要做到的事，就像有一天全班在討論事情，一言不合大家便吵了起來，我覺得如果一開始就能尊重發表的人，大家也不會吵架了，事情也會很快的完成。尊重別人也是一種快樂的事，平常有人講話就要尊重他，不要爭著講，先專心聽別人說，大家才會喜歡你，不然別人都討厭你，是不是就沒有朋友跟你玩了？

友誼的關懷

四年 1 班陳彥廷

在班上，有一位特別的同學，他有時功課沒寫、早餐沒吃，也經常遲到，而且他的個性很內向。我跟他相處久了才發現：其實他很需要別人的關懷。相較於其他同學，我算是最了解他的狀況，我要站在同學的立場提醒他作業要記得寫，有不會的地方可以來找我，甚至邀請他來我家一起吃飯，以上這些都是我可以做到的。

生活小故事

五年 3 班陳咨羽

有一次在下課時，我的好朋友因為喜歡我的色筆，於是趁我上廁所的時候偷拿那隻筆去畫圖，我回來時看她拿著那隻色筆在畫圖，因為沒有經過我的同意，加上畫筆也快沒水了，所以我心裡既捨不得又生氣。我趁老師叫她的時候，偷偷在她的畫布裡亂畫，她回來時也很生氣，結果我們大吵了一架。最後，我先向她道歉，後來我們才和好。經過這件事，我發現交到好朋友，也很容易失去，都是因為沒有彼此尊重。

寵物篇

狗狗的故事

二年 2 班周妍昕

我們家裡有兩隻狗，一隻叫 Monkey，但牠已經往生了；另一隻叫巧巧，是姑姑養的，我每天回家都會和牠玩。巧巧的毛像毛毯一樣，很舒服，聽到不熟悉的聲音很會吠，但只要看到家人回家，牠就高興的不叫了。巧巧喜歡吃阿公買的飼料，聽到電話聲會汪汪叫提醒大家。牠是我最喜歡的寶貝，幫我們顧家的好夥伴！今年是狗年，希望跟我最愛的狗狗成為好朋友，也希望每一隻狗都有好主人照顧牠們。

圓圓和我

二年 3 班李柏毅

我養了一隻小狗，牠的名字叫圓圓，牠很喜歡我，我常常帶牠去散步。牠如果在家裡大便，我會清理大便；牠生病了，爸爸和我會帶著牠去看醫生。雖然很麻煩，但我還是喜歡照顧圓圓。圓圓也喜歡我們，也喜歡我們為牠做的「家」，我真的很愛牠！

▼勇闖天關



▼活動會場



▼DIY 纏花手做



▼祈福卡區



尊重我們的地球

二年 2 班高鈺欣

假日時爸爸媽媽都會帶我們出去玩，出門前媽媽總會叫我們自己準備餐具和環保筷，減少使用塑膠餐具。媽媽說我們要為我們的地球盡一份力，尊重它，讓它永遠存在。

珍惜水資源

二年 4 班李沂蓁

今天我們去明德水庫附近玩，那裡有乾淨的水和漂亮的樹林。媽媽告訴我們：我們用的水、喝的水都是從水庫來的，我們要珍惜水資源。我們可以從生活中做起，不能亂丟垃圾、要隨手關水龍頭……，做到這些，才能保護地球的水資源。



▲校慶園遊會熱情叫賣



▲精美海報



▲志工作品展

關懷故事篇

關懷生命

五年 5 班王家恩

我還記得幼稚園大班的時候，爸爸媽媽會帶我去淡水看一位姨婆，跟她一起吃午餐，帶她去賣場採買生活用品，陪她度過一個愉快的下午。後來我才知道姨婆是一位腦性麻痺患者，雖然她的智能沒有影響，但肢體外觀有些異常，行動不方便，所以朋友也不多。

其實她和我們一樣，只是沒有像我們擁有健康的身體，但她卻依然樂觀面對每一天，我覺得社會上應該多付出溫暖給這些身體有障礙的人，給他們多些安慰，讓他們感受到我們的愛與關懷。

▼反毒宣導



▼本校志工隊



▼社區趣味競賽



▼幼稚園趣味競賽



學習尊重

四年 1 班盧以夢

長輩常說：「己所不欲、勿施於人！」人與人之間互相尊重，是很重要的！生活中只要沒經過他人同意拿取別人的東西，就是偷竊的行為；上課覺得無聊就偷看漫畫書，其實也是不尊重老師。有些人覺得在學校的好朋友，在家裡的父母，是不必尊重的，因為太熟了所以可以亂拿東西、亂說話……等。生活中只要我們需要別人的尊重，就更需要尊重別人啊！

性別平等的尊重

四年 1 班詹亭諤

以前的社會多是重男輕女的概念，很多事情都是以男生為主，例如：讀書、種田、工作……等。而女生只能在家裡，所以有句俗語說：「男主外、女主內。」對當時的女生其實很不公平！到了現代，女生也有上學、工作的權利，有的家鄉的性別人口比例也逐漸相等。每個人都可以做自己想要做的事，就像現在很多女生也可以當警察和醫生，我們不能只停留在重男輕女的局限中，應該去尊重每個人，性別平等從你我開始做起！

關懷是甚麼？

五年 2 班黃淑瑜

「助人為快樂之本」，關心別人也是關心自己，當別人需要幫助的時候，適時地去協助人家；這樣當你遇到困難時，別人也會願意幫你。其實每個人的心就像鎖住的大門，唯有真正的關懷，才可以變成一把鑰匙打開心門，進入別人的心中。

關懷別人真開心

金魚班郭恩宇

每個月我都和媽媽及教會的姨婆們一起去陽明教養院，我們會唱歌、說故事給教養院裡的人聽，他們都很高興，也會期待我們下次再去，關懷別人真開心！

畢業感言

六年 2 班 蔡佳純

時光荏苒，這六年帶給我童年許多美好的回憶，擁有許多喜怒哀樂，畢業也不代表是結束，而是一個讓我們通往更艱難路程的里程碑，畢業雖然令人不捨但這卻是成長中必要學習的過程。給所有六年級的乘客：您所搭乘的車已不再回頭，請收拾好您的畢業照和行李，下車前，請記得回頭看看畢竟住每個人的臉孔；還有請不要流淚，給車上的乘客一個擁抱，並跟他們說聲「謝謝及再見」！

六年 2 班 陳芳儀

在六年級的這段時間，感謝老師的指導與包容，雖然我們要畢業了，老師和同學們給了我許多美好的童年回憶，這幾年因為老師的關係，讓我成長許多，即使我們考得差，老師也會鼓勵我們，提醒我們上課更要認真聽。我想跟老師說：老師辛苦了！謝謝您的辛苦教導，謝謝您的細心照顧，我們永遠不會忘記您！

六年 3 班 薛少童

雖然來到這個學校才五個月，但早已和同學打成一片。在這充滿回憶的地方，要畢業時，心中總是充滿許多不捨。雖然有時同學們會吵架、討厭對方，也會難過，但過不了多久，大家又和好如初。每天在學校一起搞笑、瘋狂、聊天，有困難時義不容辭地幫助對方，這便是我最快樂的時光。在每場團體比賽中，大家拚盡全力，為班上爭取榮譽，就算沒有好成績，603 在我心中永遠都是第一名。最後，最要感謝的是老師，在我們犯錯時，耐心的勸說我們；在我們搞笑時，和我們一同歡樂。老師就像第二個媽媽，守護著 603 的每個人。雖然離別總是感傷，但世界轉呀轉的，相信有天我們還會再相見的！

六年 3 班 陳歆茜

如果幼稚園是學習的「遊樂場」，那麼小學就是「競技場」，我們在這個競技場中待了六年，學會了非常多的知識，也交了許許多多的朋友，在這六年以來，所有的喜怒哀樂都在光榮國小裡。以前看著學長姐畢業，我就好想快快長大；但現在輪到我了，我卻變得依依不捨。好想時光倒轉，因為畢業後可能再也見不到我的好朋友及所有的老師。「再見了！我最愛的光榮國小！」

六年 4 班 邱治彬

在踏進光榮國小的時候，雖然有些陌生，但我還是抱著開心的心情升上一年級，當時老師提醒我們，一年級有很多東西跟幼稚園有所不同。過了幾個禮拜，我便慢慢地習慣了。這六年在光榮國小，充滿了喜怒哀樂，我非常感謝同學們和老師們。同學在我功課不會的時候指導我；老師在同學有糾紛的時候，告訴我用如何和解處理。這些點點滴滴都在我的心裡，最後，我要祝這次畢業的同學們前程萬里，一帆風順！

六年 4 班 柯怡安

一年級的我們，如此幼稚活潑；二年的我們，慢慢熟悉這個校園；三年級的我們，經過分班後認識了許多新同學；四年級的我們開始參加體育競賽，在失敗挫折中學習堅強面對；五年級的我們，脫離了稚氣多了穩重的感覺；六年級的我們，就像蛻變後的蝴蝶即將展翅高飛！我覺得時間如同高鐵般「咻」一下就飛過去了，能和同學相處的時間所剩不多，我會好好的珍惜！

六年 5 班 林子涵

才一眨眼自己就要畢業了，不知道為什麼心裡頭總是感覺酸酸的，一閉上眼，感覺自己還在一年級，但是張開眼睛又回到了六年級！即將畢業的我們，雖然同學之間難免有一些誤會，但是大家的友情還是很好的，我心裡十分的不捨，謝謝這群好同學，有這些同學真好！

六年 5 班 康守和

小學一到六年級這段美好時光，就像是在跟時間進行掠奪的比賽，到此為止，我覺得我贏了！因為在這段光裡，我得到了不少喜怒哀樂的回憶。俗話說：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」這些光陰已經換成我滿滿的回憶，非常值得！這些年來，我經歷過大大小小的問題與困難，不管結果如何，我都學到許多經驗，都成為我面對未來的準備。未來也許會遇到更難的問題或更強的對手，不過，我已經準備好要面對挑戰了！

隱藏的大明星

陳惠娟老師

一年一度的母親節又到了，常常在這節日裡，彷彿大家才記起母親的偉大，才記得要向母親說：「我愛您！」。其實，母親對我們的愛，是不分節日的，是時時刻刻，無所不在的。尊重與關懷，應該是相對的，所以身為兒女的我們，是不是理所當然平常就要孝順母親、關心母親。母親對我們的督促和關心也要有禮貌的呼應，而不要動不動就說：「很煩！」態度輕蔑的回應。

《隱藏的大明星》這部電影，值得大家一看，劇中主軸是說明母親為了讓女兒築夢，付出一切、忍辱一切，過程中女兒甚至鄙視母親的懦弱、愚笨、不敢追夢，直到女兒得到最佳女歌手時，才發現「真正隱藏的大明星是他的母親」，真正的勇者是他的母親。在在點出母親對子女的付出是多麼地偉大。

因此，大家別忘了平時就要聽母親的話，不要忤逆母親，對母親要孝順，多擁抱母親，表達謝意，不要等到母親節才表達愛意，每天都要說：「媽媽！我愛您！」。你今天說了嗎？



老師我跟你說！

陳致成老師

「老師我跟你說！」，其實有些時候，我們在面對任何問題時，應該要先培養一個重要觀念，我們現在培養還來得及！沒錯，那就是「同理心」，可是要怎麼說呢？

當我們發現有些同學衣物看起來有點髒亂，我們是不是可以先想想看、再去關懷他？而不是一昧的預設立場，認為他一定是自願這樣展現在大家面前。在某些事件中，當我們瞭解事件的經過後，發現，原來是因為他家有些狀況，導致了後續的發展。所以，在我們評斷一個人時，先「停、看、聽」，停止預設立場、後續的發展。所以，在我們評斷一個人時，先「停、看、聽」，停止預設立場、看看我有什麼可以幫忙的地方、用心傾聽他的想法。如果我是當事人，我會希望別人如何看待我？我該如何讓別人瞭解我？當我們擁有「同理心」，我相信你身邊只會有更多真誠的朋友，更少的陌生人。



音樂社團成果展演

校園中的生命教育

專輔教師 / 張靜云

一直以來在我的教學當中，給予小朋友尊重愛護其他動物的生存權是很重要的一環，在潛移默化中引發孩子們對流浪動物的關懷之心是我所重視的。在活靈活現講述可愛動物的故事時，目的並非鼓勵小朋友飼養寵物，因為小朋友們還沒有能力照顧這些動物，當照顧責任落在父母頭上，而家長們又非真正的接受，這些貓狗便很容易成為街頭被遺棄的一份子。

所以我常提醒孩子們，如果真的愛動物，在沒有確定自己有能力照顧牠們前別輕易的飼養，即使是黃金鼠、甲蟲這樣的小小生命，也請評估自己是否真的能提供他們合適的生活環境再做決定。我總是對小朋友說：「飼養小動物是要負責牠們終身幸福，責任很大的。等有一天你們長大了，確定自己想照顧牠們，也有能力時，再快快樂樂做個好主人吧！」小朋友們年紀雖小，但是我深信他們是可以理解其中的道理。

期盼政府能夠正視流浪貓狗的問題，以政策做為強而有力的後盾，讓生活在台灣土地上的每一個生命都能更被珍惜，並透過教育的力量，引導孩子們能用一顆溫暖的心去看待在地球上生活的其他生命，多一份惻隱之心、多一些關愛的眼神，相信這些小小種子能把愛與同理心散播出去，將來每一個孩子都是傳遞尊重生命概念的薪火。



▲節奏樂隊

生活中的關懷

金魚班家長楊婉君

常常在電視裡的公益廣告，看到很多弱勢族群需要幫忙，有時候仔細想想，在我們的日常生活中裡都有需要關懷的人，許多長輩也因為年邁身體不適，更需要旁邊人的協助。前幾天在菜市場裡遇到一位可愛的老伯伯，因為看到西瓜又大又甜，忍不住買了兩大顆回家，孰不知西瓜實在是太重了！他邊走邊哼著歌，嘴裡還念念有詞說：「唉喲！拿不動回不去了！」隔壁賣菜的阿姨馬上主動的幫他綁上塑膠繩，讓他背在肩上扛回家，這情景讓人看了很是窩心。

尊重與關懷

兼輔老師 / 陳慧芹

尊重與關懷看似只有簡單幾個字，但語義的內涵卻是可以作為一生追求的目標。首先，想得到別人的尊重必先尊重別人，要先從自己做起，端正自己的行為與品德，才能獲得別人的認同和肯定；再來就是時時待人以誠，處處能站在對方的立場角度想一想，尊重別人的意見與想法，當意見相馳時也能理性溝通。孟子有云：「愛人者、人恆愛之；敬人者，人恆敬之。」再者關懷可解釋為「關」是言語上的表達。「懷」則可作為行動上的付出。

我們要當一個熱愛生命的人，因為會熱愛生命才能關懷別人，懷抱生命才能推己及人，常存赤子之心看待世界、以寬容的態度面對事物。珍惜家人、重視友誼、關懷弱勢、並培養積極的人生觀。關懷應從小處做起，看見別人遇到困難，自己是否主動伸出援手，還是別人拜託我們才付出呢？試想主動關懷別人的人，應該會得到多數人的喜歡與尊重吧！所以尊重與關懷密不可分，無法單一而立。

為人父母的學習

海豚班家長董柔筠

在孩子畢業之前，終於跟到校外教學了，很開心，因為這一天是家長、老師，還有一群孩子近距離的相處，也更能體會老師真的不好當。

活動中，老師要照顧孩子，還要維持秩序，有些孩子希望得到大人的關心，都用生氣跟哭來表達，看著孩子的任性行為，也要尊重老師當下的處理方式，雖然不是每位家長都可以接受老師的嚴格方式，但當孩子來到學校，我們就要學習尊重與放手，孩子才能在團體中成長，過多的包容不能幫助孩子，我們可以給予孩子關懷，尊重老師的教學，面對孩子在學校發生的一切，這樣的親師交流才能讓孩子更好。



▲合唱團