

【營養教育】抗寒飲品，建議一份熱量控制在200大卡，牛奶或豆漿和熟後非常適合作為冬天的點心或宵夜，熱食糖多為健康的舒適。

\*因應教育局石斑魚政策，群組供應日期：12/13(二)：泰式醃甜石斑魚

※本公司全面採用國產豬 產地：台灣 ※本控未使用輻射汙染食品