

新北市三重區光榮國民小學
辦理「集合啦，小鬱伸友會」課程成果摘要表

- 一、本案參與班級：五年一班、五年二班、五年三班、五年四班；
86人參與(男性31人，女性 55人)。
- 二、時間：111年12月13日上午 10:20—12:00。
- 三、地點：本校會議室 A。
- 四、請附貼活動照片至少4張（儘量維持高像素）



照片內容說明：輔導主任感謝講師並回顧今日學習重點。



照片內容說明：講師與同學近距離互動問答，練習檢視自我情緒和身心。



照片內容說明：認識大腦發展(上層腦和下層腦)，透過影片知道情緒如何影響思考、決策、計畫與學習。



照片內容說明：講師運用有獎徵答方式鼓勵學生積極參與思考情緒議題。



照片內容說明：活動後講師個別晤談個案，與輔導主任、專輔教師及輔導組長共同討論個案並給予專業建議。

輔導組長：**輔導組長 吳昱玲**

輔導主任：**輔導主任 林信宏**

校長：**校長 陳月華**